



Réseau départemental Relais Parents- Assistants Maternels

L
a
P
i
m
e
d
e
s
r
e
i
a
s

Sommaire:

Santé

Cuisine

Littérature enfantine

Activités

Comptines de l'automne

Le coin des infos

Le virus de la grippe A

Clafoutis raisins-amandes

Le jeu de l'escargot

Horaires, spectacle de Noël....

Bonne lecture à tous.

Les animatrices des Relais
de Haute Saône.

Relais Parents - Assistantes Maternelles

1 fg de Montbéliard

70400 HERICOURT

03.84.30.60.66

christelle.symons@cc-pays-hericourt.fr

magali.mantion@cc-pays-hericourt.fr



Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la
voix publique

Le virus de la grippe A/H1N1 et ses modes de transmission



Qu'appelle-t-on virus de la grippe A/H1N1 ?

La grippe dite grippe A(H1N1) est une infection par un virus qui résulte de phénomènes de recombinaisons à partir de virus de porc, humain et aviaire, mais qui se transmet maintenant d'homme à homme.

Ce virus est différent du virus H1N1 de grippe saisonnière, virus d'origine humaine qui circule habituellement.

Comment se propage la grippe A/H1N1 ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

- par la voie aérienne, c'est-à-dire la dissémination dans l'air du virus par l'intermédiaire de la toux, de l'éternuement ou des postillons ;
- par le contact rapproché avec une personne infectée (lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main) ;
- par le contact avec des objets touchés et donc contaminés par une personne malade (exemple : une poignée de porte).

Quels sont les symptômes de la grippe A/H1N1 ?

Les symptômes de la grippe A(H1N1) chez l'homme sont, dans la majeure partie des cas, les mêmes que ceux de la grippe saisonnière : fièvre supérieure à 38°C [1].

Une personne malade est contagieuse dès les premiers symptômes et pendant environ 7 jours. Elle doit donc s'isoler et porter un masque anti-projections quand elle est en présence d'une autre personne pendant toute cette période pour éviter de contaminer son entourage.

Quelle est la période d'incubation de la grippe A/H1N1 ?

La période d'incubation peut aller jusqu'à 7 jours.

Comment se protéger de la grippe A/H1N1 ?

La transmission du virus se fait principalement par voie aérienne (par la toux, l'éternuement ou les postillons) mais peut également être manu portée (transmission par les mains et les objets touchés et donc contaminés).

Il faut donc :

- ⇒ éviter tout contact avec une personne malade ;
- ⇒ se laver régulièrement les mains au savon ou les désinfecter avec une solution hydro-alcoolique (disponible en pharmacies et grandes surfaces), notamment après avoir toussé ou s'être mouché ;
- ⇒ se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou éternue avec un mouchoir à usage unique (à jeter dans une poubelle fermée, si possible par un couvercle et équipée d'un sac plastique), ou avec le bras ou la manche ou avec les mains (s'il est possible de se les laver immédiatement après).

Quels sont les différents types de masques qui permettent de se protéger ?

Il existe deux 2 types de masques :

- Le masque anti-projections (de type chirurgical) est réservé aux personnes malades (à porter dès les premiers symptômes) afin qu'elles évitent de contaminer d'autres personnes (lorsqu'elles toussent, éternuent...). En effet, le virus se transmet par dissémination dans l'air. Le risque de contamination existe à partir d'une proximité, en face à face, de moins d'un mètre d'une personne malade.
- Le masque de protection respiratoire (masque FFP2) est réservé aux professionnels dont le rôle en situation de pandémie serait capital et qui seraient amenés à être en contact régulier et rapproché avec des malades (professionnels de santé, services de secours...). C'est un appareil de protection respiratoire jetable qui protège celui qui le porte contre l'inhalation d'agents infectieux transmissibles par voie aérienne.

Existe-t-il des masques pour les enfants ?

Les autorités sanitaires ont commandé 150 millions de masques pédiatriques anti-projections (de type chirurgical), pour les enfants de 1 an à 12 ans, destinés à être portés par les enfants malades pour protéger leur entourage. La morphologie des enfants de plus de 12 ans leur permet de porter un masque anti-projections adulte.

Faut-il se procurer un masque ?

Compte tenu de la situation actuelle, il n'est pas recommandé aux personnes non malades de se procurer un masque. Les masques anti-projections du stock constitué par l'Etat sont réservés aux personnes malades et leur sont délivrés gratuitement en pharmacie sur prescription médicale. Les masques anti-projections doivent être portés dès les premiers symptômes pour protéger l'entourage de la personne malade.

Seules quelques professions, en contact direct et prolongé avec le public, et présentant donc un risque direct d'exposition et de contamination, sont susceptibles de faire l'acquisition d'un stock de masques de type FFP2 (professions médicales, personnels de secours, pharmaciens, guichetiers...). Il s'agit de cas particuliers et l'achat et la distribution des masques relèvent de la responsabilité de l'employeur.

Peut-on manger de la viande de porc et des produits dérivés du porc en toute sécurité ?

Oui. Il n'a pas été démontré que la grippe A(H1N1) puisse être transmissible à l'homme par l'ingestion de viande de porc ou d'autres produits dérivés du porc correctement manipulés et préparés. Le virus grippal porcin est tué par des températures de cuisson de 160°F/70°C, ce qui correspond aux instructions généralement données pour la préparation du porc et d'autres viandes.

Que dois-je faire face à un enfant qui a de la fièvre?

- ① **La fièvre cela se vérifie**, il faut la prendre avec un thermomètre pour l'évaluer avec précision.
- ② **La fièvre est un symptôme fréquent chez l'enfant**, elle fait partie des moyens normaux de lutte contre les infections. Il n'y adonc pas lieu de s'affoler mais il faut porter une attention particulière aux enfants de moins de 6 mois chez lesquels une fièvre doit toujours déclencher une consultation médicale.
- ③ **Des gestes simples** permettent d'améliorer le confort de l'enfant:
 - faire boire souvent l'enfant;
 - ne pas surchauffer votre appartement ou votre maison;
 - enlever les couvertures et les vêtements superflus.
- ④ **Ce qui ne se fait plus!**

Des études ont montré que les bains n'ont aucun effet modeste et transitoire, et peuvent majorer l'inconfort de l'enfant.

Cuisine

Clafoutis aux raisins & amandes douces

Ingédients :

Pour le moule

30 g de beurre

50 g de sucre semoule

Pour le clafoutis

2 œufs

125 g de sucre

125 g de beurre

125 g de poudre d'amande

1 sachet de sucre vanillé

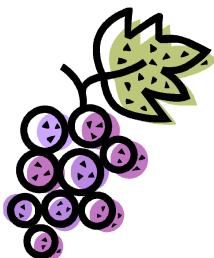
1 goutte de rhum

10 cl de crème fraîche liquide

300 g de raisin chasselas

50 g de raisins secs

50 g d'amandes entières blanches



Pour 4 à 6 personnes



Taille du moule préconisée :

La recette vaut pour un moule familial (25cm de diamètre ou 26 x 18 x 5 cm par exemple) ou pour 4 à 6 moules individuels selon leur taille.

Temps de préparation :

15 minutes

Préchauffez votre four à 200 °C (thermostat 6/7) $\frac{1}{2}$ heure à l'avance.

Sortez le beurre à température ambiante afin qu'il ne soit pas trop dur.

1. Confectionnez une crème amande : dans un saladier, malaxez le beurre avec le sucre et la poudre d'amande, puis ajoutez les œufs, le rhum et la crème fraîche liquide. Mélangez bien l'ensemble.

2. Beurrez le moule, saupoudrez les parois de sucre. Versez y un petit peu de crème, puis déposez les fruits dessus harmonieusement. Étalez une couche de raisins secs, puis ajoutez les raisins frais. Remplissez avec le reste de crème amande à hauteur des raisins puis décorez avec des amandes entières.

3. Faites cuire au four 35 minutes.

4. Saupoudrez de sucre vanillé.



Littérature

Livres enfants

Comme PAPA: Lulu le petit lapin voudrait bien avoir la crinière du lion pour être fort et le cou de la girafe pour être grand.... Et tout ça pour quoi ?

Pour ressembler à son papa pardi ! Le plus grand, le plus beau, le plus fort. Voilà qui parlera forcément à votre tout-petit au seuil de l'Oedipe ! A. Sanders, l'école des loisirs, dès 2 ans.

BEBE LEZARD, BEBE BIZARRE : pauvre bébé lézard, il a perdu sa queue ! Celle du lion, du zèbre ou du chat pourrait bien faire son affaire.... Un album ingénieux et coloré qui nous vient tout droit de Corée. Hye-Sook Kang, Edition Rue du Monde, dès 4 ans.

La vie de papa: mode d'emploi : tout, vous saurez tout sur le papa de ce petit garçon. Sa petite musique quand il se rase, sa caverne de bricolage, sa cuisine comme un chef, sa façon de se faire détester.... Un texte truculent, plein de poésie et finement illustré.

T. Scotto, Edition Actes Sud Junior, dès 6 ans.

Activités

Le jeu de l'escargot

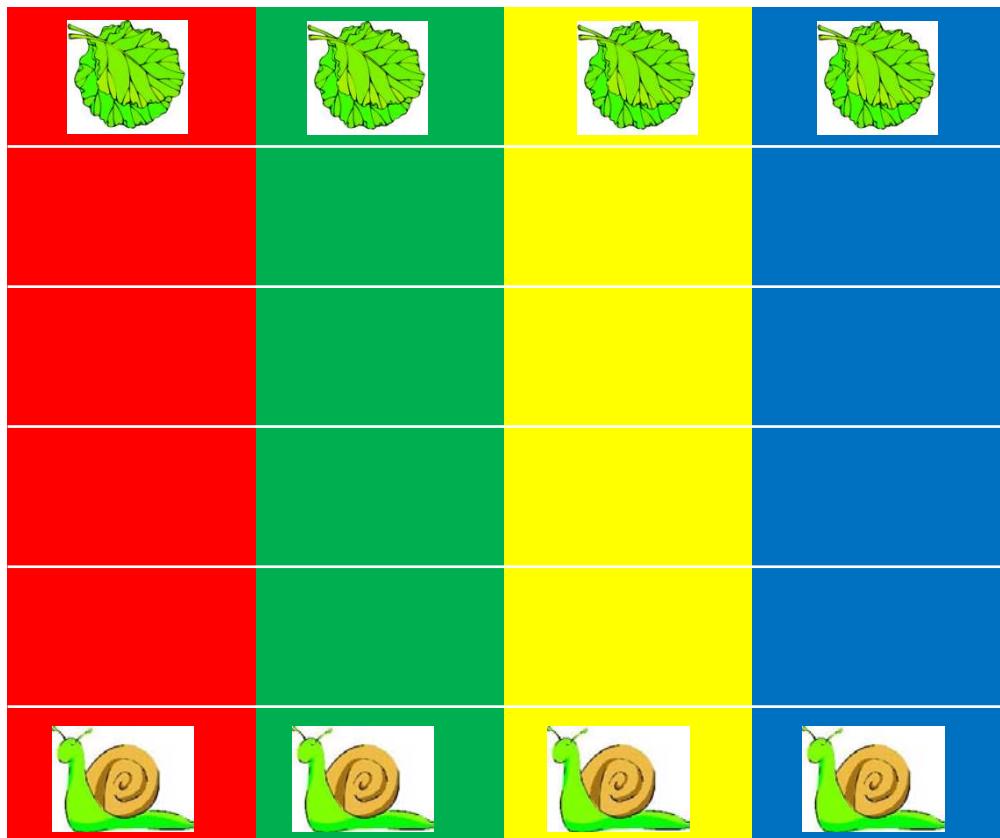
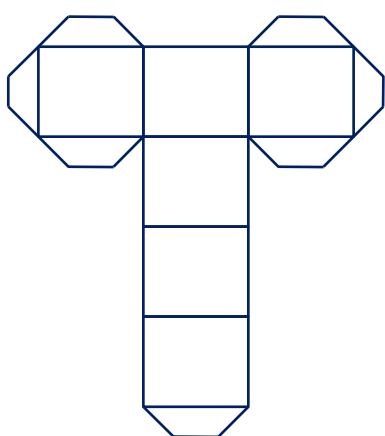
Peindre 4 coquilles d'escargot vides : une en bleu, une en vert, une en rouge et une en jaune.

Recopier le modèle de la planche de jeu ci-dessous et fabriquer un dé avec le patron sur du papier cartonné. Le dé doit comporter une face bleue, une face rouge, une face verte, une face jaune et deux faces blanches.

Règles du jeu : chacun son tour, les joueurs lancent le dé.

Si un joueur tombe sur le vert, il fait avancer d'une case l'escargot vert sur le chemin vert.

Si aucune couleur n'est indiquée, aucun escargot n'avance et c'est au prochain joueur de lancer le dé. Le 1er escargot qui mange sa salade a gagné !



Comptines

Petite feuille



Petite feuille verte bouge dans l'arbre

Petite feuille jaune vole dans l'air

Petite feuille orange dort dans l'herbe

Chut voici l'automne.

L'automne

L'automne au coin du bois

Joue de l'harmonica

Quelle joie chez les feuilles

Elles valsent au bras du vent

Qui les emporte

On dit qu'elles sont mortes

Mais personne n'y croit

L'automne au coin du bois

Joue de l'harmonica.

Le coin des infos...

Pandémie grippe A

Votre situation change...

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous)...

Pensez à nous prévenir le plus rapidement possible pour nous permettre de donner vos disponibilités, en temps réel, aux parents en recherche d'une assistante maternelle.

Pour ce faire vous pouvez nous contacter par téléphone ou nous rencontrer au relais :

A Héricourt:

Permanences téléphoniques :

Mardi ⇒ 11H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30

Jeudi ⇒ 11H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30

Vendredi ⇒ 13H30 à 16H30

Accueil public au relais sur RDV :

Mardi ⇒ 13H30 - 17H30

Jeudi ⇒ 13H30 - 17H30

Samedi ⇒ 8H00 - 12H00

En dehors de ces horaires, n'hésitez pas à nous laisser un message ou de nous envoyer un mail avec vos coordonnées afin que nous puissions vous recontacter.

Penser à prévenir la PMI pour tout changement de situation (vous déménagez, vous accueillez un nouvel enfant, ...)

En cas de pandémie et à titre exceptionnel, des dérogations seront accordées aux assistantes maternelles par les puéricultrices de leur secteur (remplacement d'une collègue souffrante, fermeture d'école...).

Les demandes seront adressées au secrétariat de PMI de Vesoul (Contact: Mme Louvet au 03.84.95.72.85).



Spectacle de Noël

Spectacle de Noël avec M. Philippe COLNOT

(Depuis de nombreuses années, il "en-chante" les petits et les grands qui les accompagnent. Ses spectacles sont des petits moments de plaisir à consommer sans modération !)

Ce spectacle aura lieu le jeudi 17 décembre à 9H30

Vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès de l'équipe du relais au 03.84.36.60.66

(50 enfants maximum + accompagnants)

« Le petit tour de mon jardin ...

Aujourd'hui, Basile le jardinier a décidé de grimper sur son pommier afin de faire sa récolte. Mais voici qu'au beau milieu des pommes il découvre ... »

Spectacle à l'Arche de Béthoncourt

« Au bord de l'autre »

Le temps d'une représentation, le spectateur est invité à un bain sonore. Un chant d'oiseaux, le vent qui siffle, ...

Ce spectacle propose un voyage intime au bord des eaux de notre enfance.

Ce spectacle aura lieu le mercredi 19 mai 2010 à 9H30

Vous pouvez vous inscrire dès à présent auprès de l'équipe du relais au 03.84.36.60.66

(10 enfants et 8 adultes maximum)

Les temps d'animation au relais

L'une des missions du relais est d'accompagner les assistantes maternelles dans l'exercice de leur profession. C'est donc à ce titre que sont proposés régulièrement des temps d'animation. Ces temps sont des moments riches de rencontres, de découvertes, d'échanges et de plaisir partagé que nous vous invitons à venir découvrir ou redécouvrir.

Pour qui ?

- ⇒ Les enfants âgés de 0 à 6 ans
- ⇒ Les assistantes maternelles agréées
- ⇒ Les parents pour une ou deux séances de découverte

Pourquoi ?



Permettre la rencontre et favoriser les liens entre adultes et enfants.

Vivre, découvrir et partager des moments agréables de jeux, d'activités ludiques dans un espace adapté à l'accueil des tout-petits,

Permettre aux assistantes maternelles de rompre l'isolement lié à leur métier et d'échanger sur leurs pratiques professionnelles : conseils des collègues, des animatrices, ...

Echanger sur les savoir, savoir-être et savoir-faire de chacun.

Nous proposons, depuis le mois de juin, aux assistantes maternelles des villages de nous retrouver pour **des temps d'animation sur les pôles de Coisevaux** (les jeudis matin de 9H15 à 10H45 en semaines impaires) et **d'Echenans** (les jeudis matin de 9H30 à 11H00 en semaines paires).

Afin de favoriser un accueil de qualité, cette année les assistantes maternelles d'Héricourt peuvent nous rejoindre à la Maison de l'Enfant pour un temps d'animation **les mardis OU les vendredis matin de 9H15 à 11H00**.

Il n'y a pas d'obligation de régularité au niveau de la participation.

Merci d'indiquer simplement à l'équipe du relais en début d'année quelle matinée vous convient le mieux.

On vient au relais avec l'enfant ou les enfants que l'on accueille mais on peut y venir seul !

On arrive et repart librement selon le rythme de l'enfant.

On s'accueille : BONJOUR ! On retire manteau et chaussures, on reste pieds-nus ou on met des chaussons.

On va jouer, participer ou non à l'activité proposée, écouter des histoires, faire de la gymnastique, ...

Avant de se dire AU REVOIR, tous ensemble on va ranger jeux et jouets.



Formations professionnelles

Préparation des repas des enfants à son domicile : un groupe est déjà formé pour cette formation mais si vous êtes intéressées n'hésitez pas à contacter les animatrices du relais au 03.84.36.60.66.

Formation sur 5 samedis non-consécutifs

Total d'heures = 40

OBJECTIF : permettre à l'assistante maternelle d'assurer la préparation de repas variés et adaptés à l'âge des enfants.

POINTS CLES :

Appliquer les règles d'hygiène alimentaire,

Accompagner l'enfant dans sa progression alimentaire : de l'alimentation lactée à la diversité,

Préparer et donner le biberon,

Préparer des repas et réchauffer des repas,

Connaître et réagir face aux principaux troubles de l'alimentation (boulimie, anorexie, obésité, ...) et allergie.

Relation communication avec les enfants et leur famille

Formation sur 3 samedis consécutifs

Total d'heures = 24

OBJECTIF : favoriser les échanges professionnels et harmonieux entre les enfants accueillis, leurs familles et l'assistante maternelle.

POINTS CLES :

Identifier les critères de qualité dans la relation,

Repérer le rôle de l'assistante maternelle et les limites de son intervention,

Définir son espace professionnel dans son environnement familial,

Assurer la transmission des informations sur les évènements de la journée,

Faire face à des difficultés de communication (malentendus, tensions, ...) et éviter les conflits,

Gérer des situations extrêmes (drogue, alcool, ...) ou délicates (manque d'hygiène, ...).



Fermeture du relais

Du 21/12/09 au 27/12/09 inclus et les 1^{er} et 2/01/10

Permanences téléphoniques les 29,30 et 31 décembre

Réouverture du service le lundi 4 janvier 2010