



Réseau départemental
Relais Parents-
Assistants Maternels

Le carnaval

Le carnaval est arrivé
Les doigts se sont déguisés
Le poucinet, le plus coquin
S'est changé en arlequin
L'index lui montre le chemin
S'est déguisé en petit lutin
Le chef, le grand majeur
A mis l'habit du roi de cœur
L'annulaire, celui qui porte un
bel anneau
Porte une cape de Zorro
Et le tout petit, l'auriculaire
Est un courageux mousquetaire

Sommaire:

Nutrition
Rémunération
Contrat de travail
Littérature adulte
Activité
Cuisine
Comptines d'hiver
Le coin des infos

Le repas : un acte de vie !
L'indemnité d'entretien

Petit cerf en « Bouchons »
Petites douceurs à la confiture

Bonne lecture à tous.

Les animatrices des Relais
de Haute Saône.

Relais Parents - Assistantes Maternelles

1 fg de Montbéliard

70400 HERICOURT

☎ 03.84.30.60.66

christelle.symons@cc-pays-hericourt.fr

magali.mantion@cc-pays-hericourt.fr

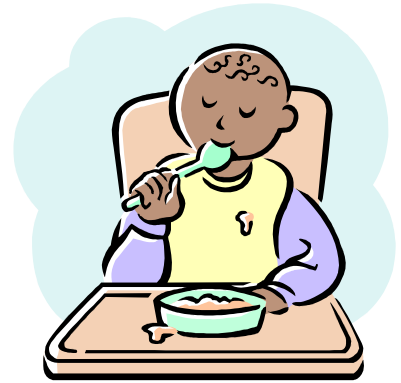


Imprimé par nos soins

Janvier-Février-Mars 2010 N°11

Nutrition

A TABLE ! LE REPAS : UN ACTE DE VIE



Les actes de vie que sont l'accueil, le sommeil, la propreté et le repas vont ponctuer la journée de l'enfant que vous, assistantes maternelles accueillez.

Le temps du repas, comme les autres actes de vie, est un moment fort, chargé de sens au niveau affectif. En même temps que l'enfant se nourrit, il se nourrit de la relation avec l'adulte.

Il est important de réfléchir professionnellement à la mise en place de ce temps de repas pour les enfants accueillis à votre domicile.

L'organisation de ce moment doit permettre de répondre aux besoins de sécurité affective de chaque enfant : le portage du biberon, la place attribuée à chacun à table, le respect de l'enfant (avoir faim ou pas, aimer ou pas, la fatigue à l'heure du repas), sa capacité d'autonomie, le calme, la disponibilité de l'adulte ...

Il est important de réfléchir en amont à toutes ces notions

Le temps du repas a une forte dimension éducative.



Les enfants explorent le monde au moyen du toucher, de la vue, de l'ouïe, de l'odorat et du goût ; ces 5 sens participent également au temps du repas. Ils ont besoin de découvrir l'aliment : le manipuler, le toucher, le nommer, de pouvoir s'accaparer le contenu de leur assiette.



L'apprentissage du goût se met aussi en place progressivement : accepter des aliments nouveaux, manger de tout, sont des notions plus faciles à intégrer si l'adulte montre qu'il a aussi plaisir à manger.



L'apprentissage social du repas (rester assis, apprendre à se servir progressivement des couverts, ...) demande à être accompagné par un adulte attentif aux besoins de l'enfant.

Quelques questions et affirmations à méditer en tant que professionnelle :



Si vous demandez à l'enfant de rester calme sur le temps du repas et de rester bien assis à table, cela vaut aussi pour vous, adultes, qui ne cessez de vous déplacer dans la cuisine !



Découvrir, c'est voir, sentir, toucher, goûter, mais également, avoir le droit de se salir, de manger avec ses doigts, de ne pas aimer ou au contraire de se régaler !



« Laisse-moi mettre le couvert et débarrasser la table ! »



« Laisse-moi faire tout seul si j'ai envie ! »



« Laisse-moi manger avec mes mains car j'ai besoin de toucher ce que je vais manger ! »



« Laisse-moi me salir car je ne suis pas encore très habile avec ma cuillère ! »

***Et tant pis si je ne mets pas toute la nourriture dans ma bouche ...
Après tout, je suis un enfant, ne l'oubliez pas !***

Article inspiré de la lettre d'information nutritionnelle
à l'attention des assistantes maternelles
Décembre 2006.

Rémunération

L'indemnité d'entretien

L'indemnité d'entretien est due à l'assistante maternelle en contrepartie **des dépenses qu'elle doit engager pour assurer l'accueil de l'enfant.**

Les frais occasionnés sont:

- ⇒ Les investissements pour le matériel de puériculture tels que poussette, lit, barrières de sécurité, chaise haute, siège auto...
- ⇒ Les achats de jeux et de matériel d'éveil tels que livres, jouets... ainsi que l'entretien du matériel utilisé.
- ⇒ La part afférente aux frais généraux de son logement (eau, électricité, gaz, chauffage, ordures ménagères...)

- Pour une journée de moins de 9 heures, le montant minimum est de 2€65 (convention collective)
- A partir de 9 heures, le montant minimal de l'indemnité d'entretien ne peut être inférieur à 2€81 par enfant. Il est augmenté proportionnellement en cas de durée effective d'accueil quotidien supérieur à 9 heures, soit 0.31 € par heure supplémentaire (loi du 27 juin 2005 et décret du 29 mai 2006)).

Contrat de travail

Afin de mieux organiser l'information auprès des parents employeurs et des assistant(es) maternel(les), le réseau des relais de Haute Saône va modifier ses supports d'information dans les semaines à venir.

Le contrat de travail

Le contrat de travail, document qui permet d'aborder et de notifier par écrit les différents accords matériels et financiers sera allégé.

Décomposé en deux parties :

- le contrat de travail sur trois pages reprenant les accords des deux parties (identification des signataires, temps d'accueil, rémunération, autorisations)
- un guide du parent employeur présentant les droits et devoirs de l'employeur et du salarié, les différents aspects du contrat de travail selon les termes de la convention collective nationale de l'assistante maternelle du particulier employeur.

Le Livret d'accueil

Livret d'accueil personnalisé : à votre disposition depuis fin 2008 au Relais, le livret d'accueil personnalisé permet aux parents et à l'assistante maternelle d'échanger sur les besoins de l'enfant et les aspects éducatifs : « la préparation à la séparation », « la santé et les soins », « l'hygiène et la propreté », « l'alimentation », « le sommeil », « les activités et l'éveil », « les attitudes éducatives » sont au sommaire de ce livret.

Bien entendu, les contrats de travail que vous avez signés avec les parents restent valables et effectifs. Les conditions sont identiques, seule la forme varie.

Ces nouveaux supports vous seront proposés pour les contrats à venir, d'ici quelques semaines.

Littérature adulte



« Une place pour le père » de Aldo Naouri aux éditions du Seuil : une femme devient mère en mettant un enfant au monde : son rôle, sa place et sa fonction découlent de ce fait biologique et sont intimement liés entre eux. Devenir père pour un homme est autrement compliqué : il ne lui suffit pas de donner son nom ou d'assumer la charge matérielle de son enfant, il lui faut de plus occuper une fonction qu'il ne peut pas créer par son seul vouloir. Qu'est-ce que cette fonction ? Comment peut-elle se mettre en place ? ...

« L'explorateur nu » d'Epstein

Il y a des ouvrages qui ne devrait pas disparaître. L'explorateur nu en est un.

Après un résumé du développement psychomoteur des tout petits, cet ouvrage propose de nombreuses activités en fonction de l'âge et de l'étape du développement du jeune enfant. Ces activités sont valables aussi bien à la maison qu'en structure d'accueil, peu coûteuses et faciles à mettre en place, même pour les adultes les moins bricoleurs!

Petit Cerf en « Bouchons »

Fournitures :

une feuille de papier de couleur
une grosse boîte d'allumettes
un morceau de laine
deux perles (pour les yeux du renne)
des bouchons en liège
des cure-dents (ou allumettes)
de la colle
de la gouache et un pinceau
des ciseaux

Activité

Réalisation :

Commence par reproduire les bois et la queue du cerf, les patins et les poignées du traîneau suivant le modèle ci-dessous.

Confectionne le corps de ton renne en assemblant deux bouchons en les piquant ensemble avec un cure-dent coupé en deux (ou une allumette), en veillant à bien les décaler.

Coupe ensuite 4 rondelles dans un bouchon. Assemble chaque rondelle (les pattes du cerf) au corps avec des demi cure-dent (ou allumette).

Lorsque ton cerf est assemblé, peins-le ensuite en jaune ou marron, par exemple.

Colle les 2 perles pour les yeux.

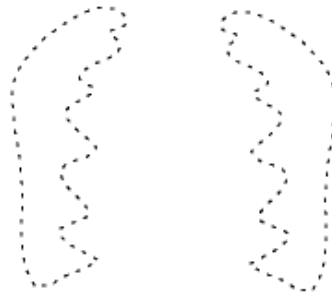
Peins la boîte d'allumette de la couleur de ton choix et laisse-la bien sécher.

Colle les poignées et les patins du traîneau. Lorsque la colle est bien sèche, décore les côtés du traîneau avec des gommettes par exemple.

Prends un morceau de laine pour confectionner le harnais. Noue d'abord la laine sur une poignée du traîneau puis noue-la ensuite sur le museau du Cerf.

Et voici un joli cerf décoratif où tu pourras par exemple y glisser des friandises ! Ou d'autres animaux de la forêt que tu auras créé sur le même principe !!

© Copyright www.auxpetitesmains.net



Les bois



La queue



Les patins du traîneau



Les poignées du traîneau

Petites douceurs à la confiture

Préparation : 20mn - Cuisson : 10mn - Repos : 2h00 - Temps total : 2h30

Ingrédients pour la pâte sablée:

250 g de farine

1 œuf

90 g de sucre glace

140 g de beurre

25 g de poudre de noisettes

Ingrédients pour la déco:

$\frac{1}{2}$ pot de confiture de framboise

2 c. à soupe de sucre cristal

1 jaune d'œuf

Emporte-pièces de formes différentes



Préparation

Préparez la pâte sablée : tamisez le sucre glace et la farine.

Faites ramollir le beurre à température ambiante et travaillez-le en pommade.

Sans cesser de remuer le beurre, ajoutez dans l'ordre, le sucre, la poudre de noisettes, 1 pincée de sel et l'œuf. Veillez à ce que chaque ingrédient soit bien incorporé avant d'ajouter le suivant.

Achevez l'opération en incorporant la farine et formez rapidement une boule, légèrement aplatie que vous laisserez reposer 2h au réfrigérateur, emballée dans un film alimentaire.

Préparez la déco :

Préchauffez le four th.7/210°C. Tapissez une tôle de papier sulfurisé. Etalez la pâte sur 2mm d'épaisseur sur un plan de travail fariné. Avec les emporte-pièces, découpez le plus de formes possibles.

Badigeonnez-les d'un jaune d'œuf battu avec de l'eau. Parsemez-les de sucre cristal et faites les cuire dans le four jusqu'à ce qu'elles soient dorées.

Lorsqu'elles sont cuites, posez-les sur une grille et laissez-les refroidir.

Collez-les ensuite entre elles avec de la confiture de framboise.

Bon appétit !!!

Comptines d'hiver

Il fait froid

Brr! Brr! Brr!

Il fait froid! Froid! Froid!

Pour nous réchauffer, nous allons sauter!

Sur un pied, (sur un pied)

Sur l'autre pied, (sur l'autre pied)

Puis sur les deux pieds!

Tournez, tournez, arrêtez.

Nous sommes réchauffés!!!



C'est l'hiver

C'est l'hiver mon mignon

Mets tes bottes doublées de mouton

Ton manteau boutonné jusqu'au nez

Mets ton foulard de laine

Et n'oublie pas tes mitaines

Car dehors il fait froid tu verras!



Spectacle à l'Arche de Bethoncourt

Rappel !

« Au bord de l'autre »

Le temps d'une représentation, le spectateur est invité à un bain sonore. Un chant d'oiseaux, le vent qui siffle, ...

Ce spectacle propose un voyage intime au bord des eaux de notre enfance.

Ce spectacle aura lieu le mercredi 19 mai 2010 à 9H30

Vous pouvez vous inscrire auprès de l'équipe du relais au 03.84.36.60.66

Il reste encore quelques places !

L'équipe du RAM vous souhaite une très bonne année 2010.

Le coin des infos...

Accompagnement Ircem prévoyance

Votre situation change...

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous)...

Pensez à nous prévenir le plus rapidement possible pour nous permettre de donner vos disponibilités, en temps réel, aux parents en recherche d'une assistante maternelle.

Pour ce faire vous pouvez nous contacter par téléphone ou nous rencontrer au relais :

A Héricourt:

Permanences téléphoniques :

Mardi ⇒ 11H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30

Jeudi ⇒ 11H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30

Vendredi ⇒ 13H30 à 16H30

Accueil public au relais sur RDV :

Mardi ⇒ 13H30 - 17H30

Jeudi ⇒ 13H30 - 17H30

Samedi ⇒ 8H00 - 12H00

En dehors de ces horaires, n'hésitez pas à nous laisser un message ou de nous envoyer un mail avec vos coordonnées afin que nous puissions vous recontacter.

Penser à prévenir la PMI pour tout changement de situation (vous déménagez, vous accueillez un nouvel enfant, ...)

Depuis le 1er décembre 2008, un service d'écoute et de soutien psychologique, anonyme et confidentiel, est mis gratuitement à la disposition des assistantes maternelles. Cet accompagnement, mis en place par l'**Ircem Prévoyance** les aide à surmonter une situation difficile (maladie, décès, suspension d'agrément...). Ce service est ouvert également à l'entourage proche de l'assistante maternelle (conjoint, concubins ou enfants fiscalement à charge). Il leur permet de bénéficier d'entretiens téléphoniques avec un psychologue clinicien et, si la situation le nécessite, d'un accompagnement auprès d'un psychologue en ville.

Nouveauté ! Ateliers créatifs

Nous vous proposons un moment de rencontre, d'échanges de savoir-faire, réalisation de bricolage simple dans un cadre convivial.

Première séance le mardi 26 janvier 2010 à 20H00 à la maison de l'enfant

Inscription au relais avant le 22/01

Liste du matériel remise aux personnes inscrites.

**Pour les assistantes
maternelles**

P.s : Ces nouveaux ateliers sont à l'essai sur les 6 mois à venir.