

Réseau départemental Relais Parents- Assistants Maternels

Le p'tit printemps

Le p'tit printemps
Tout vert, tout vert
Remplace l'hiver
Tout blanc, tout blanc.
C'est un moineau
Tout gris, tout gris
Qui me l'a dit
Qui me l'a dit.
Quand l'hiver fond
V'là le gazon
J'ai plus besoin d'mes mitaines
Youpi !
Pas de glaçon
Sous le balcon
Le froid qui pique est parti
Youpi! Youpi ! Youpi!

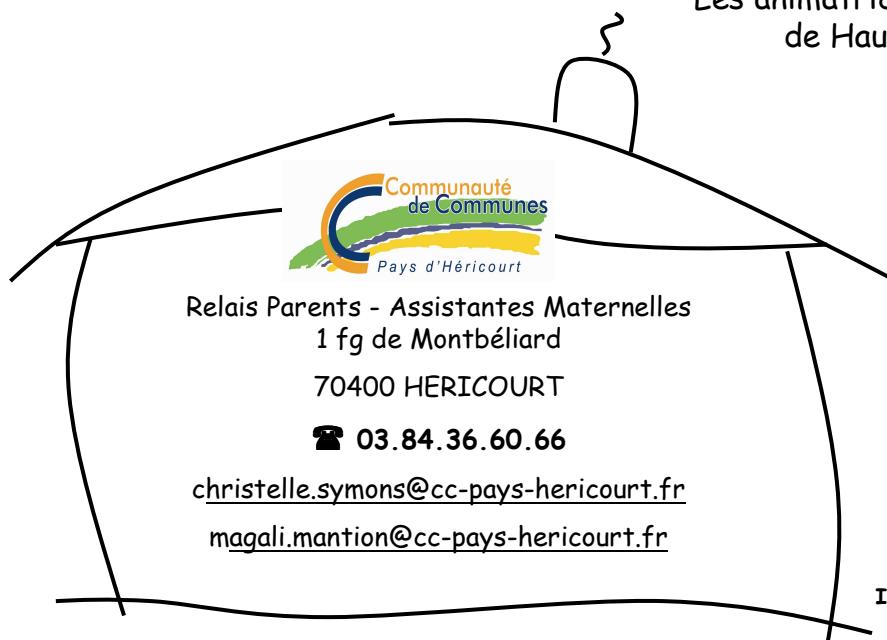
Sommaire:

- Acquisition de la propreté
- Impôts
- Cuisine
- Comptines
- Littérature enfantine
- Activité
- Le coin des infos



Bonne lecture à tous.

Les animatrices des Relais
de Haute Saône.



Hygiène



L'acquisition de la propreté chez l'enfant : conseils et astuces !

Quand est-il prêt pour aller sur le pot ?

Le bon moment pour l'acquisition de la propreté est celui où votre enfant est physiologiquement et psychologiquement prêt. La maturité physique correspond au moment où le cerveau de votre petit parvient à exercer une commande (*rétention ou expulsion*) sur ses sphincters par l'intermédiaire des fibres nerveuses qui atteignent leur maturité vers l'âge de 18 mois. Votre enfant doit aussi être prêt intellectuellement et manifester un intérêt pour cet apprentissage. Il saura alors vous solliciter de lui-même quand il commencera à sentir des « envies » en disant un vocabulaire s'y rapprochant (*pipi, caca, popo*) ou en se manifestant par des grimaces ou des attitudes (*sert les jambes, touche sa couche*).

Les étapes clefs pour votre enfant avant l'acquisition de la propreté :

- ✓ savoir marcher,
- ✓ être stable et équilibré quand il est assis sur le pot,
- ✓ s'asseoir et se relever seul,
- ✓ suivre des directives simples,
- ✓ dire quand il est souillé,
- ✓ désirer l'indépendance.

Les petites astuces pour faciliter l'apprentissage de la propreté chez l'enfant :

- ☺ mettre le pot à la disposition de votre enfant et laisser le se familiariser avec.
- ☺ présenter le pot à votre enfant comme un objet qui lui appartient personnellement.
- ☺ installer le pot dans un endroit pratique d'accès pour votre bébé, éviter de modifier ce lieu et réservez-lui une certaine intimité.
- ☺ expliquez à votre enfant l'utilité du pot et ce que vous attendez de lui.
- ☺ choisissez des vêtements simples à enlever (éviter boutons ou combinaisons).
- ☺ dans un premier temps laissez votre enfant s'asseoir tout habillé sur le pot. Ensuite, il peut aller sur le pot une fois la couche mouillée enlevée.
- ☺ il peut être utile de lui expliquer que selles et urines doivent aller dans le pot. Vous pouvez jeter la couche dans son pot de manière à ce qu'il voit où cela doit se trouver.
- ☺ dans un deuxième temps, asseyez-le sans ses vêtements sur le pot en répondant à ses demandes mais, aussi, en essayant d'établir une routine (par exemple, après le réveil et les repas et avant le coucher).

- ☺ tenez lui compagnie pour ses débuts, il sera moins inquiet et laissez-le quitter le pot dès qu'il le désire.
- ☺ louangez les succès même si l'enfant vous avertit trop tard. S'il y est parvenu, félicitez-le, mais les récompenses matérielles sont à éviter.
- ☺ invitez votre enfant à tirer la chasse d'eau mais uniquement s'il a envie (certains enfants ont peur de la chasse d'eau). Efforcez vous de rassurer votre enfant si la disparition des selles l'effraie.
- ☺ après des succès répétés, suggérez l'usage d'une culotte propre et faites de ce moment un évènement spécial, ce qui l'encouragera à continuer.

Evolution de la propreté : les petits loupés ...

L'enfant commence à être propre dans la journée, puis ensuite la nuit (parfois 6 mois d'intervalle sont nécessaires).

La propreté diurne (en journée) est acquise lorsque votre enfant se retient, va chercher son pot et se déshabille tout seul. Cela peut prendre plusieurs mois voire 1 an.

Le contrôle des intestins (1^{ère} étape en général) ne coïncide pas toujours avec celui de la vessie.

Attendez-vous à des accidents. Les accidents occasionnels et la rétention d'urine et des selles sont habituels et font parties du processus d'apprentissage.



Source www.123boutchou.com

QUI A-T-IL DANS TA COUCHE?

de GUIDO VAN GENECHTEN aux éditions Albin Michel Jeunesse. A lire avec les enfants qui commencent à aller sur le »pot» !!

Impôts

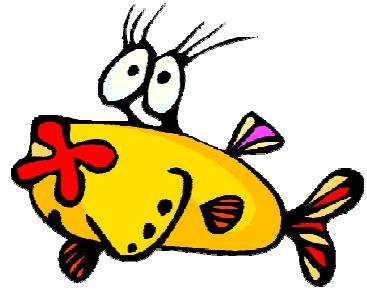
En tant qu'assistant(e) maternel(le), vous bénéficiez d'un régime particulier de déclaration de revenus.

Votre déclaration d'impôts est désormais automatiquement pré-remplie avec les données fournies par le Centre PAJEMPLOI, mais un calcul spécifique doit être réalisé et noté en correction sur votre déclaration.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter votre Centre des Impôts.
(Lure : 03 84 62 41 20)

Cuisine

Poisson d'avril



Préparation: 25 minutes / Cuisson : 12 à 15 minutes Th5 ou 190°

Ingrédients : (pour un poisson ou un fond de tarte de 24 cm de diamètre)

250g de farine, 120g de sucre glace, 125g de beurre mou, 2 jaunes d'œufs, 1 pincée de sel

Mélanger tous les ingrédients dans un récipient jusqu'à former une boule. Laisser reposer 30 minutes. Etaler votre pâte en rond (environ 24 cm) sur une feuille de papier sulfurisé, avec les chutes former une queue, 2 nageoires et une bouche. Dorer au pinceau avec un peu de jaune d'œuf, quadriller avec un couteau pointu et faites cuire à four moyen en surveillant. La pâte est fragile, laissez refroidir avec son papier. Former un œil et une bouche avec une cerise confite.

Comptines

Le printemps

Un petit œil jaune,
Tout jaune
- C'est la primevère, la première.
Un petit œil blanc,
Très franc
- C'est la pâquerette,
mignonnette.
Un petit œil bleu
Malicieux
- C'est le myosotis, tout fleuri.
Un œil de satin, quel malin !
- C'est la violette, qui me guette.

Pâquerette

Pâquerette
En collerette
Bouton d'or
En toque d'or
Primevère
En gilet vert
Par les jardins et les champs
Fêtez, fêtez le printemps !

Littérature adulte



"OUI C'EST OUI ! NON C'EST NON !" : de Tania ZAGURY aux Editions LEDUCS : Comment dire non à son enfant ? Quel est le bon moment pour dire oui ? Que faire quand il nous tient tête ? Comment lui fixer des limites ? La fessée est-elle efficace ?

GRANDIR -les étapes de la construction de l'enfant- Le rôle des parents : Claude ALMOS aux éditions FAYARD : Claude ALMOS, grâce à son expérience de psychanalyste, montre ici, par quelques exemples concrets, comment l'enfant ne peut, sans l'aide de ses parents, passer d'une étape à l'autre. Sortant de l'alternative dont certains voudraient aujourd'hui nous faire croire qu'elle est inévitable : soit on parle, soit on met des limites, elle explique comment leur rôle consiste précisément, à chaque âge, à parler et à mettre des limites.

Activité

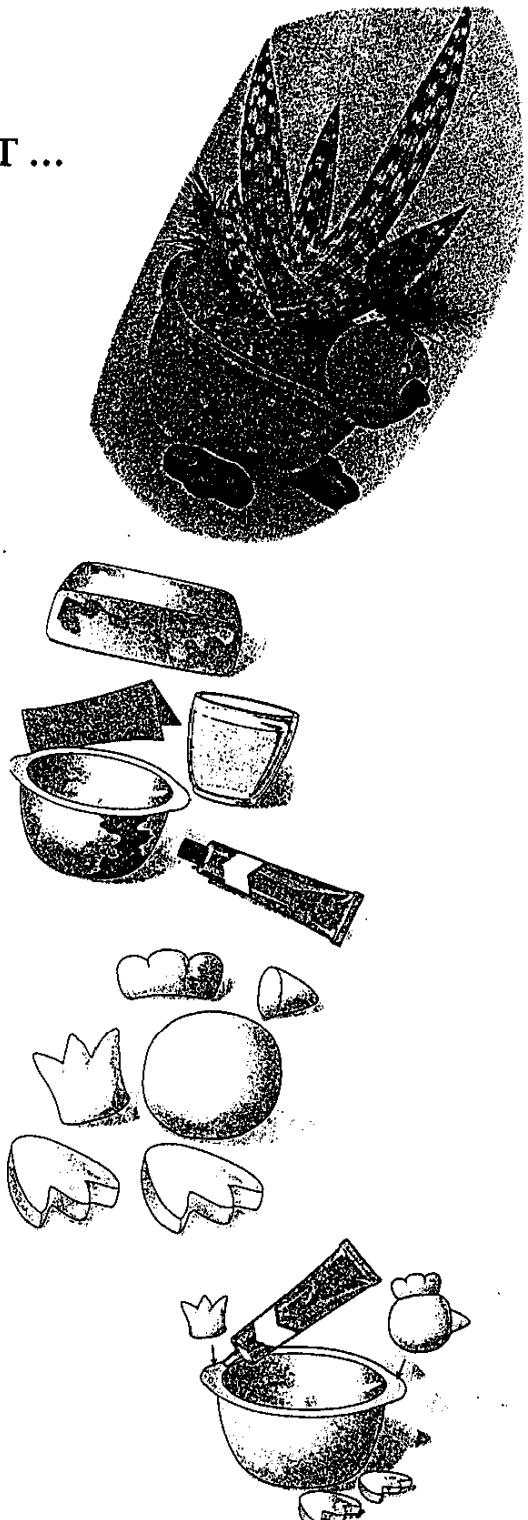
POULES EN POT...

Matériel :

- Pots de yaourt en plastique ou en verre
- Pâte à modeler durcissante
- Eau
- Colle (*ou un pistolet à colle : fait par l'ADULTE*)
- Papier de verre fin
- Peinture
- Pinceaux
- Plumes (pour remplacer la crête et la queue de la poule ou pour décorer)

Déroulement de l'activité :

1 - En encollant le pot au fur et à mesure et en commençant par l'intérieur, le recouvrir d'une couche uniforme de pâte autodurcissante. Lisser avec un peu d'eau. Bien laisser sécher. Poncer légèrement avec le papier de verre.



2 - Former une boule pour la tête. Aplatir d'autres boules pour façonner la crête, les pattes et la queue de la poule. Modeler un cône pour le bec. Ajouter un point de colle pour former la tête : bec et crête.

3 - Coller les éléments de la poule sur le pot.

4 - Peindre le pot et les différentes parties de la poule. Décorer comme vous le souhaitez.

Atelier pour fêter Pâques et le Printemps ...

Le coin des infos ...

Votre situation change...

Numéro de téléphone, déménagement, places disponibles (un enfant arrive ou part de chez vous)...

Pensez à nous prévenir le plus rapidement possible pour nous permettre de donner vos disponibilités, en temps réel, aux parents en recherche d'une assistante maternelle.

Pour ce faire vous pouvez nous contacter par téléphone ou nous rencontrer au relais :

A Héricourt:

Permanences téléphoniques :

Mardi ⇒ 11H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30

Jeudi ⇒ 11H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30

Vendredi ⇒ 13H30 à 16H30

Accueil public au relais sur RDV :

Mardi ⇒ 13H30 - 17H30

Jeudi ⇒ 13H30 - 17H30

Samedi ⇒ 8H00 - 12H00

En dehors de ces horaires, n'hésitez pas à nous laisser un message ou de nous envoyer un mail avec vos coordonnées afin que nous puissions vous recontacter.

Penser à prévenir la PMI pour tout changement de situation (vous déménagez, vous accueillez un nouvel enfant, ...)



Bus IRCEM

Nous avons le plaisir de vous annoncer le passage du BUS IRCEM (Institut de Retraite et de Prévoyance) dans notre région, à Besançon les 29 et 30 avril 2010.

Le BUS IRCEM est un outil de proximité qui permet d'informer et de répondre aux questions des salariés, des assistantes maternelles et des employeurs des emplois de la famille et des services à la personne.

Si vous le souhaitez, vous pouvez vous inscrire sur le site : <http://bus.ircem.com> afin de visiter le Bus lors de son passage à Besançon, d'assister aux mini-conférences proposées et de rencontrer l'IFEF (Institut FEPREM de l'Emploi Familial pour une présentation de la FOAD (Formation Ouverte A Distance).

Baby Bourse

BABY BOURSE

PRINTEMPS / ETE (0 à 16 ans)

Organisée par l'association Eclats de rire
L'association des assistantes maternelles
d'Héricourt

Vêtements, puériculture et jeux d'extérieur

Les 2 et 3 avril 2010

À la salle Wissang d'Héricourt

Renseignements au 03.84.46.44.63

ou au 06.78.79.44.28

Fermeture annuelle du relais

Du 19/07/2010 au 31/07/2010 inclus
Réouverture du service le lundi 2 août 2010
Reprise des RDV le mardi 17 août 2010

Ateliers créatifs

Nous vous proposons un moment de rencontre, d'échanges de savoir-faire, réalisation de bricolage simple dans un cadre convivial.

Deuxième séance le mardi 20 avril 2010

Inscriptions au relais avant le 15 avril

Troisième séance le mardi 15 juin 2010

Inscriptions au relais avant le 9 juin à 20H00 à la maison de l'enfant

Liste du matériel remise aux personnes inscrites.

pour les assistantes maternelles

Ps : Ces nouveaux ateliers sont à l'essai sur les 6 mois à venir.

Conférence

« J'ai décidé, j'enlève ma couche ! »

Le mardi 18 mai 2010 à 20H00

Salle Pierre Carmien

Quartier Maunoury à Héricourt

Conférence animée par Laurence MOUILLET, puéricultrice spécialisée en guidance familiale

Renseignements au 03.84.36.60.66



IMPORTANT

Merci de nous faire part de vos disponibilités au niveau de vos places d'accueil

En nous retournant ce petit coupon

par courrier

À R.A.M

Communauté des communes du Pays d'Héricourt
3 rue Martin Niemöller ,
70400 HERICOURT

Ou par téléphone au 03/84/36/60/66

Ou par courriel : magali.mantion@cc-pays-hericourt.fr

Portes ouvertes

L'équipe du relais parents assistantes vous invite à une matinée portes ouvertes le samedi 30 juin 2010 de 9H30 à 12H00

Visite des locaux et expositions des créations des enfants.

Un apéritif convivial vous sera proposé en fin de matinée.

Pique nique



Parents et assistantes maternelles,
Nous vous proposons, comme chaque année,
de vous retrouver dans le parc de la maison
de l'enfant pour un pique nique convivial

le mercredi 30 juin 2010 à 11H30

Inscriptions au relais avant le 15 juin 2010

Nom

Prénom

Adresse

Téléphone

Adresse mail

Disponibilités places

Dont Périscolaire(s).

à partir du/...../2010.

Je peux me rendre aux écoles suivantes :

Formation



Relation communication avec les enfants et leur famille

Formation sur 3 samedis consécutifs : les 2, 8 et 15 octobre 2010
Total d'heures = 24

OBJECTIF : favoriser les échanges professionnels et harmonieux entre les enfants accueillis, leurs familles et l'assistante maternelle.

POINTS CLES :

Identifier les critères de qualité dans la relation,
Repérer le rôle de l'assistante maternelle et les limites de son intervention,
Définir son espace professionnel dans son environnement familial,
Assurer la transmission des informations sur les évènements de la journée,
Faire face à des difficultés de communication (malentendus, tensions, ...) et éviter les conflits,
Gérer des situations extrêmes (drogue, alcool, ...) ou délicates (manque d'hygiène, ...).

Informations et inscriptions auprès de votre relais au 03.84.36.60.66

Formation prise en charge par votre « Droit Individuel de Formation ».

Animations



Nous proposons aux assistantes maternelles des villages de nous retrouver pour **des temps d'animation** :

- sur le pôle de Coisevaux : les jeudis matin de 9H15 à 10H45 en semaines impaires

- sur le pôle d'Echenans : les jeudis matin de 9H30 à 11H00 en semaines paires

Il n'y a pas d'animation durant les vacances scolaires.

Afin de favoriser un accueil de qualité, cette année les assistantes maternelles d'Héricourt peuvent nous rejoindre à la Maison de l'Enfant pour un temps d'animation **les mardis OU les vendredis matin** de 9H15 à 11H00 (Merci d'indiquer simplement à l'équipe du relais en début d'année quelle matinée vous convient le mieux).

Il n'y a pas d'obligation de régularité au niveau de la participation.



Bonne lecture à tous !